

RANDONNEE DU HAUT VAR/VERDON LES GORGES – LORGUES CYCLOS

PARCOURS 130 km

Fléchage **vert**

VILLE	ROUTE	TOTALE
Lorgues	D10	0
Le relais à gauche	D517	8
Villecroze droite	D557	14
Aups	D557	23
Moissac	D9	28
Baudinard	D9	38
Contrôle 1	D9	40
Barrage Ste Croix à droite	D71	43
Lac à gauche	D111	47
La Croix/Verdon	D111	52
Le Serre/Moustier	C4	54
Moustier	D952	70
Montée sur Aiguines Sortie nord Aiguines à droite	D957 D19	77 79
Contrôle 2 (site photo)	D19	81,5
St Andrieux	D19	88
A gauche/Aups	D957	89,5
Dir. Verignon contrôle 3	D6/D49	95,5
Après/Vergelins à droite	D51	103,5
Saint Pierre de Tourtour	D51	111,5
Av Tourtour/direc Flayosc	D77	120,5
A droite Salernes	D557	122
A gauche Av desc. Relais	D10	130
Lorgues	D957	

PARCOURS 49 km

Fléchage **Jaune**

VILLE	ROUTE	TOTALE
Lorgues	D10	0
Après 6km à Gauche CC	CC	6
Les Salgues	CC	11,5
Mentone	D50	12,5
A droite Entrecastaux	D50/D31	18,5
Carcès	D31/D562/D13	26,5
Les Férauds	D13/D279	39
Le Thoronet	D279/D79	
Lorgues	D79/D17/D562	49

PARCOURS 92 km

Fléchage **rouge**

VILLE	ROUTE	TOTALE
Lorgues	D10/D557	0
Espareu/Villecroze	D557/D560	8
Aups	D557/D9	25,5
Moissac Bellevue	D9	32,5
Baudinard Contrôle 1	D9/D71	39
Pont Barrage à droite	D71	45
Dir. Bauduen	D71	51
A droite direction Aups	D49	52,5
Dir. Vérignon Contrôle 2	D49/D6	57,5
Après/Vergelins à droite direction Tourtour	D51	68,5
Saint Pierre de Tourtour	D51	72,5
Av Tourtour/direc Flayosc	D77	83,5
A D direction Salernes	D77/D557	84,5
A G direction Lorgues	D557/D10	92,5
Lorgues	D957	92,5

PARCOURS 201 km

Fléchage **bleu**

VILLE	ROUTE	TOTALE
Lorgues	D10/D557	0
Esparus/Villecroze à D	D557	8
Villecroze	D557	14
Aups	D957	22
Les Salles/Verdon	D957/D952	54,5
La Pallud	D952/D23	72,5
Route des Crêtes	D23/D952	96,5
Pont de Soleil	D952/D955	109,5
Trigance	D955/D90 D71	115,5
Pont de l'Artuby	D71	130,5
Aiguines	D71/D19	154
	D19/D619 /D957	162
Vérignon	D957/D49	167
	D49/D51	178
Saint Pierre de Tourtour	D51	182
Tourtour	D51/D77	184
Les Mandrins	D77/D557	189
Le Relais	D557/D10	193
Lorgues	D10	201