

## LA SAINT BERNARD – 12 juillet 2009

PARCOURS N° 1 – 110 km		PARCOURS N°2 87Kms		PARCOURS N° 3 70Kms	
FLASSANS		FLASSANS		FLASSANS	
CABASSE	9	CABASSE	9	CABASSE	9
LE THORONET	20	LE THORONET	20	LE THORONET	20
VIDAUBAN	34	VIDAUBAN	34	VIDAUBAN	34
Carre.D48.D74 CONTRÔLE	43	CARRE.D48 D74 CONTRÔLE	43	Carre.D48.D74 CONTRÔLE	43
LA MOURRE	51	LA MOURRE	51	LES MAYONS	54
COL DU VIGNON	53	COL DU VIGNON	53	GONFARON	60
LA GARDE FREINET	57	LA GARDE FREINET	57	<b>FLASSANS 70</b>	
D558 Dire.GRIMAUD	63	D 558 Dire. LE CANNET	64		
D48 Dire.COLLOBRIERES	66	D75 Dire. LES MAYONS	71		
COL DE TAILLUDE CONTRÔLE	77	LES MAYONS			
COL DES FOURCHES	91	GONFARON	77		
GONFARON	100	<b>FLASSANS</b>	<b>87</b>		
<b>FLASSANS</b>	<b>110</b>				

