

Dans les superbes locaux de "Vacancier" près de Port Fréjus le week-end du 6 au 7 février se sont retrouvés 13 stagiaires issus de la ligue Côte d'Azur pour inaugurer le nouveau plan de formation de la FFCT (voir le n° 588 de la revue cyclotourisme février 2010). André Hartz président de la Ligue est passé le samedi matin saluer les participants.

Dix vététistes et trois routards ont débuté leur cursus par le stage animateur, certains poursuivront le week-end suivant par le deuxième niveau "Initiateur". Dans une ambiance studieuse mais néanmoins chaleureuse, animée de main de maître par Francis PIETRA et Antoine SPRIET les "étudiants" ont abordé la théorie, puis la mise en pratique sur le vélo avec enthousiasme le dimanche matin. Merci à Nicole Roussel la monitrice qui est venue de Rocbaron pour les trois routards. Les vététistes emmenés par Antoine ont parcouru les pistes autour du barrage de Malpasset. Le dimanche soir nous nous sommes quittés satisfaits et heureux du travail bien fait...

Bis répétitas. Le 13 février Pierre, Denis, Stéphane et moi rejoint par Marie et Matthieu de la ligue Provence le sésame animateur en poche, nous attaquons la formation pour le grade supérieur «Initiateur». Francis et Antoine nos joyeux formateurs nous accueillent au centre Azuréva à Fréjus. Superbe structure de vacances dans un parc arboré qui a contribué à un stage parfaitement réussi. Le samedi matin les collines blanchies par les rigueurs de l'hiver l'avant-veille nous offrent une sortie mémorable, la neige en hiver dans l'Estérel ce n'est pas si commun.

Les Vététistes accompagnent sur la route goudronnée les routards (Marie et moi) au pied du Mont Vinaigre à la maison forestière de Malper, puis partent dévaler les pistes. Nous, nous tentons la descente par la route d'Italie qui se refuse à nous. La neige est trop présente, nous préférons un retour plus prudent par la DN7. La jonction avec les vététistes s'effectue à la M.F. de la Louve puis retour de concert à Fréjus. Après un copieux repas, débriefing de la sortie du matin puis atelier mécanique, les réglages de dérailleurs et le dé-voilage de roue n'ont plus de secret pour nous grâce à Antoine qui nous entretient également du système musculaire et circulatoire. Après un peu de réglementation, Francis rentre en piste avec ses cartes dès le repas du soir avalé. Il préfère parler de lecture de carte que de cartographie car effectivement nous ne dessinerons pas de cartes...

Échelle, pente, ligne maitresse, équidistance, élévation, altimétrie, méridiens, longitudes etc.... vont nous accompagner jusqu'à 23h30 et oui ce n'est pas une blague. Après un repos réparateur bien gagné, dans des chambres très confortables, le lendemain matin nous attendent des exercices de maniabilités orchestrés par Antoine. Puis retour sur la lecture de carte car la veille au soir le chiche éclairage de la salle n'a pas permis les exercices prévus.

Merci Francis pour ton humour et tes histoires Corses qui permirent de décontracter l'ambiance souvent studieuse, un grand merci aussi à Antoine pour sa patience et sa gentillesse.

Critiques du stage et questions diverses voyaient la fin de notre week-end. Nous nous quittons promettant de nous revoir bientôt sur les routes...

Alain, pour légènder les photos

Photo 529. de gauche à droite Stéphane, Pierre, Denis, Marie Francis, Antoine, moi, Matthieu.

Photo 535. briefing à la M.F. de Malper