



Nom du parcours :	BRM 1000 km	N° homologation :	2010 CO 02
-------------------	--------------------	-------------------	-------------------

Société organisatrice :	TRIPLE PLATEAU GARDEEN	Code ACP	5626
Nom du responsable :	GAUTHIER Claudy	Ligue :	Côte d'Azur
Adresse du responsable :	28, Chemin de Ste Musse - 83130 - LA GARDE	Brevet de	1000 km Km 1005
Lieu de départ :	Complexe Sportif Guy Moquet 1 Chemin de la Planquette - LA GARDE	Date :	11-sept-10
		Heure de départ :	07:00

Dénivelée : 9000 m - Départements : 04 -05 -07 - 13 - 26 - 38 - 83 - 84 Tarifs : FFCT 3 € - Autres 5 €

LOCALITES	Carte MICHELIN		Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	Altitude	CONTROLES	
	N°	Pli N°					Ouverture	Fermeture
La Garde	245	46	D67/D554/E/N97	0,0	0	35	07:00 le 11	08:00 le 11
La Farlède	245	47	N97	7,0	6	70		
Solliès Pont	245	47	D554	4,0	10	84		
Belgentier	245	46	D554	7,5	17,5	176		
Méounes	245	46	D554/D5	5,5	23			
La Roquebrussanne	245	46	D64	7,0	30	358		
Mazaugues	245	46	D64	6,0	36	410		
X D64/D1	245	46	D64	8,5	44,5	338		
St Maximin	245	33	D3	7,5	52	294		
Ollières	245	33	D3	4,0	56	329		
X D23/D3	245	32	D3	15,5	71,5	438		
Rians (<i>à coté</i>)	245	32	D561	3,5	75	372		
Jouques	245	32	D561	11,5	86,5	265		
Peyrolles-en-Provence	245	32	D15	5,5	92	228		
X D 561/D15	245	32	D15	7,5	99,5	226		
Le Puy Ste Réparate (<i>à coté</i>)	245	31	D561	4	103,5	190		
Ste Estève	245	31	D561	4	107,5	177		
X D561/D943 (<i>Pont de Cadenet</i>)	245	31	D943	4	111,5	163		
Cadenet	245	31	D943	3,5	115	162		
Lourmarin	245	31	D943	4,5	119,5	211		
X D36/D943	245	31	D943	6,5	126	303		
Col du Pointu (84)	245	31	D943	3,5	129,5	499		
X D943 (<i>déviation Apt</i>)	245	31	D943	7	136,5	257		
X D943/N100	245	31	N100/ex N100	2	138,5			
X ex N100/D201	245	31	D201	1	139,5	208		
X D201/D4	245	31	D4	1	140,5	209		
X D199/D4	245	18	D4	2,5	143	244		
X D2/D4	245	18	D4	3	146	216		
X D60/D4	245	18	D4	1,5	147,5	237		
Murs (C1)	245	17	D4	5,5	153	499	11:34 le 11	17:22 le 11
Col de Murs	245	17	D4	5	158	626		
Venasque (<i>à coté</i>)	245	17	D4	9	167	200		
X D4/D1	245	17	D1	5	172	136		

LOCALITES	Carte MICHELIN		Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	Altitude	CONTROLES	
	N°	Pli N°					Ouverture	Fermeture
Mazan	245	17	D70	5	177	155		
X D974/D70	245	17	D70	4	181	164		
Caromb	245	17	D13	2,5	183,5	201		
X D13/D938	245	17	D938	3	186,5	234		
X D19/D938	245	17	D938	4	190,5	380		
Malaucène	245	17	D938	3	193,5	329		
X D13/D938	245	17	D938	3	196,5	265		
X D54/D938	245	17	D938	3	199,5	227		
Vaison-la-R. (C2) (BPF 84) (centre)	245	17	D975	3,5	203	204	13:03 le 11	20:42 le 11
X D20/D975	245	17	D975	4,5	207,5	178		
Roaix	245	17	D975	1,5	209	167		
Rasteau	245	16	D69	3	212	205		
Cairanne	245	16	D8	6	218	160		
Sainte-Cécile-les-Vignes	245	16	D8	4,5	222,5	110		
Rochebrou	245	16	D827/D206	4,5	227	120		
X D206/D12	245	16	D152	4	231	165		
Mondragon	245	16	D44	8	239	60		
X D44/D994	245	15	D994	5,5	244,5	43		
Pont sur le Rhône	245	15	D994	1	245,5			
Pont-Saint-Esprit	245	15	D6086	0,5	246	52		
XD6086/D901	245	15	D901	2,5	248,5	61		
X D901/D141 (Pt sur l'Ardèche)	245	15	D141	6	254,5	59		
Saint-Martin-d'Ardèche	245	15	D290	2	256,5	60		
X D680/D290	245	15	D290	17	273,5	243		
X D490/D290	245	15	D290	10,5	284	323		
Vallon-Pont-d'Arc (C3) (BPF 07)	245	1	D579	10	294	108	15:54 le 11	02:46 le 12
X D111/D579	245	1	D579	7	301	109		
Ruoms	245	1	D579	2	303	124		
Pradons	245	1	D579	3,5	306,5	133		
St Maurice d'Ardèche	245	1	D114	7,5	314	165		
Lanas	245	1	D114	2	316	151		
Vogüé (à coté)	245	1	D579	2,5	318,5	161		
Saint Sernin	245	1	D579	3	321,5	173		
X D579/D104	245	1	D104	3,5	325	183		
Aubenas (centre)	245	1	D104 (N304)	3	328	280		
Pont d'Aubenas	245	1	D104	0,5	328,5	215		
St Privat	245	1	D104	2	330,5	207		
Vesseaux	245	1	D104	3,5	334	270		
Col d'Auriolles (07)	245	2	D104	5	339	495		
Les Clapets	245	2	D104	2	341	541		
Col de l'Escrinet (07)	245	2	D104	3,5	344,5	787		
Col de l'Arénier (07)	245	2	D104	2	346,5	682		
Privas	245	2	D104	9	355,5	300		
Coux (à coté)	245	2	D104	2,5	358	201		
Flaviac	245	2	D104	5	363	145		
St Julien en St Alban	245	2	D104	2	365	131		
Les Fonts du Pouzin	245	2	D104	2	367	112		
Le Pouzin	245	3	DN86	2,5	369,5	95		
La Voulte-sur-R. (C4) (centre)	245	3	DN86	6	375,5	96	18:27 le 11	08:12 le 12
Livron-sur-Drôme	245	3	D93A	7	382,5	110		
Allex	245	3	D93	6	388,5	136		

LOCALITES	Carte MICHELIN		Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	Altitude	CONTROLES	
	N°	Pli N°					Ouverture	Fermeture
X D111/D93	245	3	D93	4	392,5	160		
X D538/D93	245	3	D93	3	395,5	182		
Crest (<i>centre</i>)	245	4	D93	1	396,5	187		
Aouste sur Sye	245	4	D93	3,5	400	202		
Mirabel et Blacons	245	4	D93	3	403	220		
Seillans (<i>à coté</i>)	245	4	D93	8,5	411,5	262		
La Plaine	245	4	D93	6	417,5	303		
Pontaix	245	4	D93	6	423,5	330		
X D129/D93	245	5	D93	3	426,5	355		
Die	245	5	D93	8	434,5	402		
Pont-de-Quart	245	5	D539	6	440,5	440		
St Roman	245	5	D539	3,5	444	533		
Le Collet (26)	245	5	D539	0,5	444,5	535		
Châtillon-en-Diois	245	5	D539	4	448,5	575		
X D120A/D539	245	5	D539	4	452,5	605		
X D148/D539	245	5	D539	3	455,5	663		
Glandage	245	6	D539	6,5	462	858		
Grimone	245	6	d539	4,5	466,5	1100		
Col de Grimone (26)	245	6	D539	4,5	471	1318		
X D539/N75	245	6	D1075 (N75)	4	475	1068		
Col de la Croix Haute (26)	244	39	D1075	3	478	1176		
X D1075/D66	244	39	D66	4	482	932		
Lalley	244	39	D66	1,5	483,5	842		
Avers	244	39	D66	3,5	487	785		
X D216/D66	244	39	D66	1,5	488,5	740		
Col du Banchet (38)	244	39	D66	4	492,5	900		
Mens (C5)	244	39	D526	6	498,5	775	22:30 le 11	16:24 le 12
Col Accarias (38)	244	39	D526	4	502,5	892		
St Jean d'Hérans	244	39	D526	5	507,5	821		
X D168/D526	244	39	D526	3	510,5	707		
Pont de Ponsonnas	244	39	D526	3	513,5	597		
D526/D1085	244	39	D1085 (N85)	2	515,5	750		
La Mure (<i>centre</i>)	244	39	D529	2	517,5	885		
Col de la Festinière (38)	244	39	D529	5,5	523	964		
La Motte-d'Aveillans	244	39	D529	1,5	524,5	892		
Monteynard	244	39	D529	5,5	530	770		
ND de Commiers	244	39	D529	5,5	535,5	514		
St Pierre de Commiers	244	39	D529	2	537,5	442		
St Georges de Commiers	244	39	D529	1	538,5	531		
Champ-sur-Drac (<i>à coté</i>)	244	28	D1085B (N85)	6,5	545	319		
Vizille (C6) (centre)	244	28	D101/D1091	4	549	279	00:11 le 12	19:46 le 12
Le Péage-de-Vizille	244	28	D1091 (N91)	2,5	551,5	299		
Séchilienne	244	29	D1091	5,5	557	364		
Rioupéroux	244	29	D1091	7,5	564,5	555		
Livet	244	29	D1091	3	567,5	657		
Rochetaillée	244	29	D1091	6,5	574	711		
X D526/D1091	244	29	D1091	5	579	730		
Le Bourg-d'Oisans	244	29	D1091	2	581	720		
X D530/D1091	244	29	D1091	5	586	745		
Gorges de l'Infernet	244	30	D1091	2,5	588,5	971		
Frenay d'Oisans	244	30	D1091	3,5	592	924		

LOCALITES	Carte MICHELIN		Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	Altitude	CONTROLES	
	N°	Pli N°					Ouverture	Fermeture
Barrage du Chambon	244	30	D1091	3	595	1044		
Combe de Malaval	244	30	D1091	6	601	1328		
La Grave	244	30	D1091	8	609	1481		
X D207/D1091	244	30	D1091	4	613	1683		
Col du Lautaret (05) (BPF05)	244	31	D1091	7	620	2057		
Le Monétier les Bains	244	42	D1091	13,5	633,5	1495		
Villeneuve	244	42	D1091	6	639,5	1378		
Chantemerle	244	42	D1091	2	641,5	1333		
Briançon (C7)	244	42	N94	5	646,5	1265	03:33 le 12	03:17 le 13
Prelles	244	42	N94	8	654,5	1160		
L'Argentière-la-Bessée	244	42	N94	8,5	663	995		
La Roche de Rame	245	9	N94	5	668	947		
St Crépin	245	9	N94	6	674	905		
Mont-Dauphin Gare	245	9	N94	4	678	888		
St Clément sur Durance	245	9	N94/N2094	3,5	681,5	900		
Châteauroux-les-Alpes (centre)	245	9	N2094/N94	7,5	689	979		
Embrun (centre)	245	9	N94	7	696	869		
X D40/D94	245	9	N94	2	698	791		
Savines-le-Lac	245	9	D954	8	706	836		
X D7/D954	245	8	D954	4,5	710,5	949		
Le Sauze-du-Lac	245	8	D954	6,5	717	1054		
X D7/D954	245	8	D954	6	723	804		
X D954/D900	245	9	D900	6	729	906		
X D900B/D900	245	8	D900	5	734	1139		
Col Saint Jean (04)	245	8	D900	3,5	737,5	1333		
Selonnet	245	8	D900	8	745,5	1067		
Seyne les Alpes (BPF04)	245	8	D900	4	749,5	1195		
Col de Maure (04)	245	22	D900	6	755,5	1346		
Le Vernet (à coté)	245	22	D900	5	760,5	1208		
X D900A/D900	245	21	D900	3	763,5	1154		
Col du Labouret (04)	245	21	D900	2,5	766	1240		
Beaujeu	245	21	D900	6,5	772,5	888		
La Javie	245	21	D900	4	776,5	812		
Le Brusquet	245	21	D900	4	780,5	778		
X D22/D900	245	21	D900	4	784,5	691		
Digne les Bains (centre)	245	21	N85	6	790,5	600		
Col de l'Orme (04)	245	21	N85	9	799,5	737		
Châteauredon	245	21	N85	2	801,5	617		
Clue de Chabrières	245	21	N85	4,5	806	607		
Chaudon-Norante	245	21	N85	6,5	812,5	680		
Barrême	245	22	N202	7	819,5	721		
La Basse Palud	245	22	N202	2	821,5	739		
Moriez	245	22	N202	7,5	829	908		
Col des Robines	245	22	N202	1,5	830,5	988		
Saint-André-les-A. (C8) (centre)	245	22	N202	2,5	833	889	10:13 le 12	19:36 le 13
Saint-Julien-de-Verdon (à coté)	245	22	N202/D955	8	841	915		
Barrage de Castillon	245	22	D955	5	846	882		
Col de Cheiron (04)	245	35	D955/N85	3	849	887		
Castellane	245	35	D952	5	854	720		
Pont-de-Soleils	245	35	D955	12	866	652		
X D90/D955	245	35	D955	6	872	716		

LOCALITES	Carte MICHELIN		Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	Altitude	CONTROLES	
	N°	Pli N°					Ouverture	Fermeture
Jabron	245	35	D955	5,5	877,5	755		
Comps-sur-Artuby	245	35	D955	4,5	882	898		
Camps de Canjuers	245	35	D955	10	892	816		
X D19/D955	245	35	D955	3,5	895,5	651		
Monferrat (<i>à coté</i>)	245	35	D955	3	898,5	485		
X D955/D51	245	35	D51	3	901,5	434		
Châteaudouble	245	35	D51	1,5	903	535		
Ampus	245	35	D51	8	911	600		
X D49/D51	245	35	D51	3	914	633		
St Pierre de Tourtour	245	35	D51	2,5	916,5	676		
Tourtour	245	35	D51	2,5	919	613		
Villecroze	245	35	D51	6	925	300		
Salernes	245	35	D31	4	929	221		
Entrecasteaux	245	35	D31	8	937	159		
X D50/D31	245	35	D31	5	942	150		
X D31/D562	245	35	D562	3	945	138		
Carcès (C9) (<i>centre</i>)	245	34	D13	3	948	131	14:14 le 12	05:27 le 14
X D24/D13	245	34	D13	7	955	172		
X D79/D13	245	34	D13	2	957	191		
Cabasse	245	34	D13	3	960	197		
X DN7/D13	245	47	D13	7	967	241		
Besse-sur-Issole	245	47	D13	4	971	248		
X D15/D13	245	47	D13	0,5	971,5	250		
Carnoules	245	47	D13	6	977,5	220		
X D413/D13	245	47	D13	3	980,5	143		
Les Vidaux	245	47	D13/D12	3	983,5	95		
Pierrefeu-du-Var	245	47	D14/D412/D12	5	988,5	80		
X D12/D29	245	47	D29	6,5	995	30		
La Crau	245	47	D29	5	1000	44		
La Garde (Guy Moquet)	245	46	D29	5	1005	35	16:05 le 12	10:00 le 14

A l'arrivée, déposer votre carton de route dans la boîte aux lettres TPG située vers le portail d'entrée

Tél Organisation :
06 60 74 36 66
06 88 75 04 61
SAMU 15
POLICE - GENDARMERIE 17
POMPIER 18
TOUTES URGENCES 112
Si vous abandonnez, prévenez-nous

RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE